

2026/6/15 作成 | 東京発 | 1歳児連れ | お盆旅行候補

ホテルで過ごせる、赤ちゃん優先のお盆旅行先

観光地巡りではなく、宿の中で赤ちゃんが遊べて、大人は食事と温泉で休めることを最優先に再採点しました。

候補を見る

比較表を見る

SNS確認ログを見る

出典リンクを見る

PDF版を開く

結論

第一候補は「あてま高原リゾート ベルナティオ」。東京から新幹線で越後湯沢へ出て送迎、ホテル内にベビールーム、キッズルーム、赤ちゃんルーム、離乳食、温水プールがまとまっています。観光に出ない前提でも成立しやすく、お盆の混雑耐性も相対的に高いです。

次点は「ホテルエピナール那須」。赤ちゃん設備と屋内プールは強い一方、那須そのものがお盆に混みやすいので、宿内完結の予約が取れる場合に向きます。

予約の優先順

1. ベルナティオのベビールーム系プランを確認
2. 取れなければエピナール那須のベビー&キッズルーム
3. プール重視ならエンゼルグランディア越後中里
4. 屋内遊び重視ならグランドメルキュール八ヶ岳
5. 遊園地併設も許容なら池の平ホテル

35

1歳児が遊べる設備・ベビー対応

20

ホテル内で完結できる度合い

20

東京からの移動の楽さ

15

お盆でも人混みを避けやすいか

10

大人の食事・温泉・休息

バイアス補正

やり直した前提

最初の候補に引っ張られないよう、地名先行ではなく「ウェルカムベビー」「赤ちゃん」「温水プール」「ホテル内完結」「東京発アクセス」を軸に広げ直しました。XとInstagramの投稿確認も、候補名だけでなく一般クエリでも見えています。

SNS確認で見た観点

施設写真の鮮度、実際の子連れ滞在の多さ、プールやキッズスペースの混雑感、食事会場の子連れ対応、駅から宿までの移動負荷を確認しました。SNSは主観が強いので、公式情報と矛盾しない範囲で加点・減点しています。

使用した検索クエリ例

ウェルカムベビー 宿 プール 関東 赤ちゃん 温水プール ホテル 東京から新幹線 1歳 子連れ ホテル プール

ウェルカムベビー 越後湯沢 ベビールーム ホテル 那須 ホテル名 子連れ X ホテル名 赤ちゃん Instagram

ベルナティオ

エピナール那須

エンゼルグランディア

ハヶ岳

池の平ホテル

おすすめ候補



画像: ベルナティオ公式 ベビールームページ

1 あてま高原リゾート ベルナティオ 93点

新潟県十日町

越後湯沢から送迎

ウェルカムベビー認定

温水プール

ホテル内完結

今回の条件に一番合います。ベビールーム、キッズルーム、24時間の赤ちゃんルーム、離乳食、キッズメニュー、赤ちゃんも利用できる室内温水プールが公式に確認できます。観光に出なくても宿内で過ごし切れる構成です。

1歳児目線

ハイハイの赤ちゃん専用スペース、授乳・おむつ替え・調乳、玩具、ベビー備品がまとまっていて、移動後すぐに使いやすい。

大人目線

温泉、食事、自然の抜け感があり、混雑した観光地へ出る必要が薄い。お盆でも敷地内滞在に寄せられる。

公式 ベビールーム・赤ちゃん設備

<https://www.belnatio.com/stay/baby.html>

公式 アクセス

<https://www.belnatio.com/access/>

公式 レストラン

<https://www.belnatio.com/restaurant/>

公式 館内施設・プール

<https://www.belnatio.com/stay/amusement/>



画像: ホテルエピナール那須公式 客室ページ

2 ホテルエピナール那須 88点

栃木県那須

那須塩原から送迎

ウェルカムベビー認定客室

屋内プール

子連れ実績大

赤ちゃん連れホテルとしての完成度は高いです。ベビー&キッズルーム、フロア単位のファミリー向け設計、屋内プール、レストランの子連れ対応が強みです。

1歳児目線

部屋の中で遊ばせやすく、ベビー備品が揃う。プールもあるので、天候に左右されにくい。

注意点

那須はお盆に混みやすい。観光へ出る前提にすると疲れやすいので、ホテル内中心で予約するのが前提。

公式 客室・ベビー&キッズルーム

<https://www.epinard.jp/room/>

公式 館内施設・プール

<https://www.epinard.jp/facilities/>

公式 アクセス

<https://www.epinard.jp/access/>

公式 レストラン

<https://www.epinard.jp/restaurant/>



画像: エンゼルグランディア越後中里公式 子育て応援ページ

3 エンゼルグランディア越後中里 87点

新潟県湯沢町

越後湯沢から送迎

認定ルームあり

屋内プール

子育て応援

プールと子育て応援のバランスが良く、東京駅から上越新幹線で行きやすいのが魅力です。子育て応援ルーム、ミキハウス子育て総研認定ルーム、ベビー用品、離乳食・キッズメニューが公式に確認できます。

1歳児目線

赤ちゃん用品、ベビーバス、バンボチェア、哺乳瓶洗浄セットなどが揃う。プール目的なら上位。

注意点

大型リゾートなので、お盆は館内混雑の読みが必要。早めの食事時間確保が重要。

公式 子育て応援・ベビー設備

<https://www.angel-g.co.jp/kosodate/index.html>

公式 館内施設・プール

<https://www.angel-g.co.jp/facilities/index.html>

公式 アクセス

<https://www.angel-g.co.jp/access/index.html>

公式 食事

<https://www.angel-g.co.jp/dining/index.html>



画像: グランドメルキュール八ヶ岳公式 Baby Friendlyページ

4 グランドメルキュール八ヶ岳リゾート&スパ 86点

山梨県北杜

小淵沢から送迎

Baby Friendly

屋内遊び

オールインクルーシブ系

赤ちゃん向け設備と屋内遊びの公式情報が強く、雨の日でもホテル内で時間を作りやすい候補です。知育玩具、絵本、ハイハイで遊べる空間、授乳室、ベビーバス、離乳食が明示されています。

1歳児目線

屋内遊びが強く、天候に左右されにくい。観光に出ない旅との相性が良い。

注意点

プール優先ならエンゼルの方が上。駅からの送迎条件は予約前に確認したい。

公式 Baby Friendly

<https://grand-mercure-yatsugatake-resortandspa.jp/plan/babyfriendly/>

公式 屋内遊び場 杜の8

https://grand-mercure-yatsugatake-resortandspa.jp/activities/mori_no_8/

公式 アクセス

<https://grand-mercure-yatsugatake-resortandspa.jp/access/>

公式 レストラン

<https://grand-mercure-yatsugatake-resortandspa.jp/restaurant/>



画像: 白樺リゾート池の平ホテル公式トップページ

5 白樺リゾート 池の平ホテル 81点

長野県白樺湖

茅野から送迎

湖畔リゾート

屋内外遊び

プール・遊園地隣接

ホテル併設・近接の遊び要素が強く、年齢がもう少し上の子にはかなり強い候補です。今回は1歳児中心なので5位。プールや屋内施設を使い、ホテル周辺だけで過ごす設計なら現実的です。

1歳児目線

施設量が多いが、1歳が無理なく使える範囲の確認が必要。上の兄弟がいるなら価値が上がる。

注意点

東京からは新幹線一本より移動が増える。お盆は周辺アクティビティの混雑にも注意。

公式 池の平ホテル

<https://www.shirakabaresort.jp/ikenotaira-hotel/>

公式 屋内型施設

<https://www.shirakabaresort.jp/activity/indoor-park/>

公式 アクセス

<https://www.shirakabaresort.jp/access/>

公式 食事

<https://www.shirakabaresort.jp/ikenotaira-hotel/cuisine/>

比較表

候補	総合	赤ちゃん設備	宿内完結	アクセス	混雑回避	判断メモ
ベルナティオ	93	35/35	19/20	18/20	13/15	今回の条件に最も合う。赤ちゃん設備、温水プール、食事、敷地内滞在の全部が強い。
ホテルエピナール那須	88	34/35	18/20	17/20	9/15	赤ちゃん連れの完成度は高いが、那須のお盆混雑で減点。宿内完結なら強い。
エンゼルグランディア越後中里	87	32/35	18/20	18/20	9/15	プール重視の第1対抗。大型宿なので館内混雑だけ予約時に注意。
グランドメルキュール八ヶ岳	86	33/35	18/20	16/20	11/15	屋内遊びと赤ちゃん設備が強い。プール重視ならエンゼル、静かさ重視なら八ヶ岳。
白樺リゾート池の平ホテル	81	27/35	18/20	15/20	11/15	遊び要素は強い。1歳中心より、上の兄弟がいる家族向き。
グランドメルキュール那須高原	80	29/35	17/20	17/20	8/15	那須の立地で混雑減点。候補には残るがエピナールの方が赤ちゃん特化。
ホテルカタラ	75	27/35	17/20	14/20	8/15	温泉・プールは良いが、今回のアクセス条件では優先度を下げる。
箱根ホテル小涌園	74	24/35	18/20	18/20	6/15	施設は強いが、箱根・ユネッサン周辺のお盆混雑が今回の希望とずれる。

100点満点。赤ちゃん設備35点、宿内完結20点、アクセス20点、混雑回避15点、大人の食事・温泉・休息10点で採点。

今回は外した候補

ホテルグリーンプラザ軽井沢

赤ちゃん・子連れは強いが、軽井沢駅から送迎約60分。お盆は道路混雑で長くなりやすく、1歳児には移動負荷が大きい。

水上高原ホテル200

自然と遊びは良いが、東京発で駅到着後の移動が重く、今回の「アクセス性はいい方が好ましい」から外れる。

湯の杜ホテル志戸平

家族向け設備は魅力だが、東京発のお盆旅行としては遠く、新幹線後の移動も長い。

スパリゾートハワイアンズ ウイルポート

プールは強いが、今回の「自然多め・ホテルでのんびり・大人の食事」とは方向が少し違う。

ホテルグリーンプラザ東条湖

子連れ向けとしては強いが、東京からは遠すぎる。

沖縄・石垣・九州系リゾート

飛行機前提になり、お盆の空港・便・現地移動リスクが増えるため今回は後回し。

鴨川館

大人の食事・温泉は良いが、1歳児が宿内で遊ぶ設備を最重視すると上位に届かない。

箱根はなをり

大人の宿としては良いが、ベビー特化、プール、遊び場の条件では弱い。

最終判断

予約行動としては、まずベルナティオのベビールーム系プランの空室と食事時間を確認するのが最短です。取れなければ、赤ちゃん設備の強さでエピナール那須、プール優先でエンゼルグランディア越後中里、屋内遊びと落ち着き重視でグランドメルキュール八ヶ岳に進むのが妥当です。

お盆はどこも完全に空いているとは言えません。だからこそ「観光地へ出ない」「ホテル内で遊ぶ」「食事時間を早めに押さえる」「駅からの送迎を予約する」前提で選ぶのが重要です。

SNS確認ログ

XとInstagramは、公式情報の代替ではなく、実際の子連れ滞在投稿、写真の鮮度、混雑感、館内で過ごしている様子を確認する補助材料として使いました。投稿は削除・非公開化・表示制限があり得るため、予約前の最終確認は公式サイトまたは宿への問い合わせを優先してください。

Instagram確認 ベルナティオ関連投稿

<https://www.instagram.com/p/DZSRrgKAb4N/>

X確認 ベルナティオ関連投稿

https://x.com/yumi_yumi12345/status/2058748180456726947

Instagram確認 ホテルエピナール那須関連投稿

<https://www.instagram.com/p/CskeLrLSNsw/>

X確認 ホテルエピナール那須関連投稿

https://x.com/camellia_bidan/status/2031882865865105641

Instagram確認 エンゼルグランディア越後中里関連投稿

<https://www.instagram.com/p/DK1AO6nRR3s/>

X確認 エンゼルグランディア越後中里関連投稿

https://x.com/dale_land/status/2055919627918885158

X確認 グランドメルキュールハケ岳関連投稿

<https://x.com/21w71437306/status/2063952616045060317>

主な出典リンク

各候補の本文中にも出典リンクを配置しています。PDFで閲覧しても追えるよう、リンク先URLを各リンク内に併記しています。

ベルナティオ公式 ベビールーム

<https://www.belnatio.com/stay/baby.html>

ベルナティオ公式 アクセス

<https://www.belnatio.com/access/>

ベルナティオ公式 レストラン

<https://www.belnatio.com/restaurant/>

ベルナティオ公式 館内施設・プール

<https://www.belnatio.com/stay/amusement/>

エンゼルグランディア越後中里公式 子育て応援

<https://www.angel-g.co.jp/kosodate/index.html>

エンゼルグランディア越後中里公式 施設

<https://www.angel-g.co.jp/facilities/index.html>

エンゼルグランディア越後中里公式 アクセス

<https://www.angel-g.co.jp/access/index.html>

エンゼルグランディア越後中里公式 食事

<https://www.angel-g.co.jp/dining/index.html>

ホテルエピナール那須公式 客室

<https://www.epinard.jp/room/>

ホテルエピナール那須公式 施設

<https://www.epinard.jp/facilities/>

ホテルエピナール那須公式 アクセス

<https://www.epinard.jp/access/>

ホテルエピナール那須公式 レストラン

<https://www.epinard.jp/restaurant/>

グランドメルキュール八ヶ岳公式 Baby Friendly

<https://grand-mercure-yatsugatake-resortandspa.jp/plan/babyfriendly/>

グランドメルキュール八ヶ岳公式 社の8

https://grand-mercure-yatsugatake-resortandspa.jp/activities/mori_no_8/

グランドメルキュール八ヶ岳公式 アクセス

<https://grand-mercure-yatsugatake-resortandspa.jp/access/>

グランドメルキュール八ヶ岳公式 レストラン

<https://grand-mercure-yatsugatake-resortandspa.jp/restaurant/>

白樺リゾート池の平ホテル公式

<https://www.shirakabaresort.jp/ikenotaira-hotel/>

白樺リゾート公式 屋内型施設

<https://www.shirakabaresort.jp/activity/indoor-park/>

白樺リゾート公式 アクセス

<https://www.shirakabaresort.jp/access/>

池の平ホテル公式 食事

<https://www.shirakabaresort.jp/ikenotaira-hotel/cuisine/>

ミキハウス子育て総研 ウェルカムベビーのお宿

<https://facility.happy-note.com/>

ミキハウス子育て総研 人気ワード 温水プール

<https://facility.happy-note.com/yado-list-tag.html?tag=%E8%B5%A4%E3%81%A1%E3%82%83%E3%82%93%E3%81%A8%E6%B8%A9%E6%B0%B4%E3%83%97%E3%83%BC%E3%83%AB%E3%81%8C%E6%A5%BD%E3%81%97%E3%82%81%E3%82%8B%E3%81%8A%E5%AE%BF>

画像は各ホテル公式ページの掲載画像を、比較検討用のローカル資料として使用。最終予約前には、空室、食事時間、送迎運行、プール利用条件、ベビールーム対象年齢を公式サイトまたは宿へ直接確認してください。